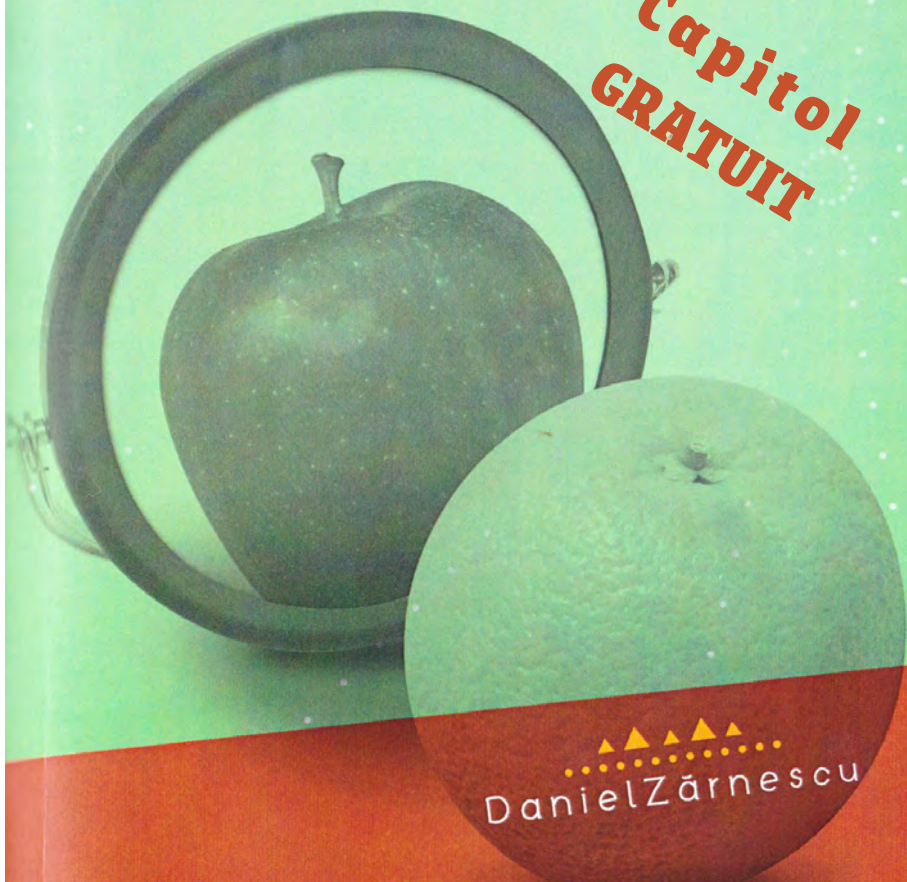


Despre Ariereni și Pământeni

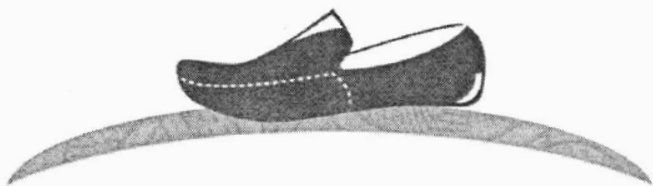
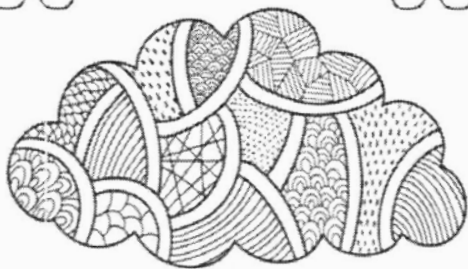
scurt manual de MBTI pentru începători

**Capitol
GRATUIT**




Daniel Zărnescu

Capitolul I
Legenda



LUMEA AERIENILOR

Vreau să facem împreună un mic joc de imaginație, construind două personaje cu trăsături opuse, de la care să plecăm în explicarea testului MBTI. Cele două personaje sunt reprezentate de două rase total diferite, cu comportament diferit. Lumea celor două rase sunt opuse și, de multe ori, când se lovesc, intră în contradicții și conflicte.

Niciuna dintre cele două rase nu este mai bună decât cealaltă, ci reprezintă doar două moduri de a fi, a se comporta, a evolua, a se bucura de viață.

Cele două rase: aerienii și pământenii.

Ca să îți explic cele două rase, mai întâi vreau să îți zugrăvesc lumea în care trăiesc ele.

Lumea aerienilor este plină de oameni și gălăgie. Numărul indivizilor per metru pătrat este mare, pentru că aerienii rareori călătoresc singuri. Se înconjoară unii cu alții și trăiesc în grupuri. Grupurile se amestecă între ele și formează alte grupuri, fără nicio problemă. Sunt în continuă mișcare și în continuă căutare de alte grupuri și alți oameni.

Of, cât de gălăgioși sunt aerienii! Ca niște maimuțe care, când se plictisesc, încep să arunce cu banane una în alta, ca să ridice nivelul de energie. Trăiesc prin prezența altora, iubesc prezența altora, vorbesc deseori despre visuri și lucruri aparent imposibil de realizat.

Uită des, pentru că trăiesc clipa prezentului prin emoția pe care o simt aproape continuu. Se entuziasmează de idei, de concepte, de abstract. Uită de multe ori să pună în aplicare ceea ce visează, pentru că trăirea lor interioară este extrem de puternică atunci când este amplificată de alți oameni.

În lumea aerienilor nimic nu este “concret”, pentru că dacă ar fi așa, ar fi plictisitor. Ce se discută astăzi, mâine este istorie. Rutina se poate cuantifica doar prin diversitatea emoțiilor și a experiențelor pe care le au. Se plictisesc repede și pornesc în căutarea altor semeni alături de care să fie la fel de gălăgioși, entuziaști și plini de idei.

Rareori găsești un aerian singur. Iar atunci când îl găsești, este deabusolat, deprimat chiar. Are nevoie de alți oameni ca să se exprime. Are nevoie constantă de o oglindă, ca să se admire. Are nevoie de laude din partea altor oameni, motiv pentru care și el oferă laude foarte des. De aceea spectacolul oferit de aerieni depășește de multe ori închipuirea unui om “normal”.

Doi aerieni se pot simți în extaz, unul în fața celuilalt, lăudându-se ore întregi. Folosesc cuvinte pompoase, când vine vorba de laude, și au un vocabular foarte diversificat și emoțional. Au nevoie să audă cât de frumos, cât de deștept, cât de descurcăreț este.

Super, mega, extra, incredibil, fabulos, extatic, foarte tare, mișto - sunt doar câteva dintre

cuvintele pe care le folosește când îi descrie pe ceilalți. Se simte un pic nesigur când nu se folosește același nivel de abundentă a cuvintelor și cu el și nu crede în laudele formate dintr-un singur cuvânt.

Se entuziasmează repede de idei noi. Se plictisesc repede de idei vechi. Câteodată un prieten nou este mai important decât un prieten vechi din același motiv. Trăiește prin emoții, iubește des și mult, își schimbă partenerii des, pentru că un partener nou este ca o idee nouă - entuziasmează.

Aerienii sunt ca un ciorchine. De multe ori sunt și ca o telenovelă în care personajele se căsătoresc și desfac căsătorii între ele, în toate combinațiile posibile. Fiecare boabă a ciorchinului interacționează cu celelalte boabe. Libertatea sexuală este la ordinea zilei.

Oferind foarte ușor laude, un aerian are tendința să supraestimeze tot ce este în jurul lui. Se supraestimează pe el, supraestimează pe ceilalți. Să mai spun că nu îi plac criticile?

Este un motivator foarte puternic pentru grupuri, însă puterea lui de concentrare este similară unui copil de 3 ani. Îi este aproape imposibil să se concentreze la detalii. De aceea construcțiile din lumea aerienilor sunt fragile precum un castel de nisip. Oricând poate veni apa și șterge tot ce s-a construit.

Totul pare efemer în lumea aerienilor. Sunt niște copii în corpuri de adulți. De aceea sunt predispuși la excese "nevinovate": băuturi, droguri, sex, fumat.

Sunt predispuși la afecțiuni ale stomacului și organelor interne.

LUMEA PĂMÂNTENILOR

Dacă aerienii sunt mereu în grupuri, gălăgioși și entuziaști, pământenii sunt opusul lor.

Aerienii trăiesc în nori și au aripi, nu au grija zilei de mâine și de fiecare dată când simt că sunt controlați de rutină în vreun fel își iau zborul.

Pământenii trăiesc sub pământ, în adevărate labirinturi. Izolați de cele mai multe ori, caută cele mai ascunse unghere, în care își construiesc "bârloguri". Picioarele lor pot oricând să dezvolte rădăcini. Simt nevoia de stabilitate, singurătate, siguranță.

Nici lumina nu îi prea ajută, preferă întunericul și penumbra.

Pe lângă galeriile pe care le construiesc cu propriile mâini, sunt foarte buni în a construi ziduri. Idealul lor de spațiu intim, dacă la aerieni îl reprezintă mulțimile, la pământeni îl reprezintă

cei patru pereți și o ușă masivă, cu o cheie fără dublură.

Cu toate astea, și pământeni reușesc să se adune în grupuri. Diferența este că grupurile pământenilor sunt foarte reduse.

Din cauza pământului, par deseori murdari. Oglinda în care se uită nu le spune mare lucru. Părul este vâlvoi, de multe ori sunt nebărbieriți și au negru sub unghii. Hainele sunt practice, uneori cu petice și praf care iese din ele dacă îi lovești prietenește pe umăr.

Pământeni sunt muncitori și temători față de nou, în același timp. Îi obosește necunoscutul și oamenii, per total. Până și emoțiile sunt reprezentate de gânduri. La ei iubirea poate fi o decizie logică. În același timp, sunt foarte fideli, pentru că dacă nu ar fi fideli conceptelor știute, ideilor lor, oamenilor apropiați... lumea s-ar schimba prea repede.

Pământenilor nu le plac slăbiciunile și urăsc emoțiile. Urăsc și oamenii, mai ales când sunt diferiți față de ei. Dacă ai întreba un aerian, ar putea să îți spună că iubește un pământean. Însă dacă întrebi un pământean, din punctul lui de vedere... toți arienii pot arde în iad.

Pământeni sunt buni constructori. Construiesc cu migală, foarte atenți la detalii. Atât de bine construiesc, încât deseori uită care este scopul construcției în sine.

Rareori uită ce scot pe gură atât ei, cât și ceilalți. Țsta este și motivul pentru care au vocabularul foarte restrâns. Pentru ei o laudă se poate transpune și în fraza: "este ok".

Te poți baza pe el. Dacă scoți o promisiune de la el, vei ști că e ca și făcută. Dacă la aerieni, atunci când dau de greu, se poate întâmpla ca toți să fugă, vei recunoaște un pământean, pentru că va rămâne pe loc și te va ajuta.

Este obsedat de reguli și poate deveni extrem de încăpățânat, dacă te pui la mintea lui. Nu știe ce este aia pauză, nici ce este aia relaxare sau distracție. Timpul liber este, de multe ori, planificat, ca absolut tot ce se întâmplă în viața lui. Mănâncă mai degrabă ca o decizie a minții lui, pentru că știe că trebuie să mănânce, nu pentru că îi este foame neapărat. Același lucru este și cu somnul, dar și cu multe alte detalii din viața lui. Suferă deseori de migrene și dureri de ochi.

INTERACȚIUNILE

Au fost multe interacțiuni nereușite între aerieni și pământenii.

Aerianului, ironic, în lipsă de altceva, îi place și compania unui pământean. Până în momentul în care pământeanul încearcă să îl controleze, să îl aducă "cu picioarele pe pământ". Moment în care aerianul își ia zborul, panicat.

Iar pământeanul deseori poate fi scos din sărite de lipsa de seriozitate a aerianului. Câteodată aerianul îi spune pământeanului să fie “mai relaxat” și să își trăiască viața mai mult. Moment în care pământeanul caută să îl confrunte pe aerian.

Au fost războaie între cele două rase. Însă războaiele nu au fost câștigate vreodată de cineva.

Au existat și cazuri în care un aerian și un pământean, de sexe opuse, au trăit povești de iubire dincolo de diferențele dintre ei. Iar copiii lor au preluat comportamentele amândurora.

În aparență, lumile celor două rase sunt total diferite, în realitate, aerienii și pământenii trăiesc unii cu alții în viața de zi cu zi. Pentru că toate atributele pe care le-am descris sunt de fapt atribute interioare ale fiecăruia.

«Despre Ariereni și Pământeni este una dintre puținele cărți în limba română despre testul de personalitate MBTI.

Răspunzi la 32 de întrebări (variantea scurta de test) și, la final, primești patru litere care îți vor schimba viața și modul cum te percepi pe tine. Una dintre cele mai puternice unelte de autocunoastere și dezvoltare personală din ultimul secol într-o carte de buzunar care îți spune toate secretele despre tine și oamenii cu care intri tu în contact, zi de zi.»



Stepout
Publishing House

Stepout Publishing House [SPH] este specializată în carte de psihologie și dezvoltare personală și se adresează dornicilor să evolueze în cele mai importante domenii ale vieții, indiferent că este vorba de aspectul social sau profesional (afaceri). În acest scop, SPH își propune să strângă în colecțiile sale cărți cu impact asupra vieții de zi cu zi, scrise de specialiștii zilei de azi ai psihologiei din România și nu numai.

www.stepout.ro
shop@stepout.ro

ISBN 978-606-93520-7-6